

# 介護者のつどいのご案内

一人で抱え込まないで、介護者どうしてお話しませんか  
「認知症の人と家族の会」の世話人のご協力を頂き開催しております。

**日程：8月18日（水）・9月15日（水）・10月20日（水）**

**時間：14時～15時30分**

**場所：大砂土東公民館 1階実習研修室**

さいたま市見沼区大和田町 2-1445

東武アーバンパークライン(野田線)

大和田駅から徒歩 3分

駐車場は 10 台分。

できるだけ自家用車での来館をご遠慮願います。

持ち物：上履き、飲み物

参加費：無料



受付時に検温・手指消毒・受付簿（氏名・連絡先・体調等）の記入のご協力をお願い致します。

新型コロナウイルスの影響により、中止や内容を変更する場合がありますので、事前にお申込みをお願い致します。

主催・問合せ先：見沼区西部圏域地域包括支援センター大和田

Tel 048-685-8791（9時～17時）